



# LA LONGERAIE

SEMAINE DU 08 AU 12 OCTOBRE 2018

## LUNDI

SALADE COLESLAW

\*\*\*

MAGRET DE CANARD LAQUÉ AUX ÉPICES THAÏ, PURÉE DE  
CAROTTE À L'ORANGE, POMMES PONT-NEUF

OU

CURRY DE LÉGUMES AUX ÉPICES THAÏ, RIZ BASMATI AU

CITRON

\*\*\*

DESSERT DU PÂTISSIER

## MARDI

MINISTRONE

\*\*\*

SAUCISSE DE CERF, SAUCE VIN ROUGE, TAGLIERINI A  
L'HUILE D'OLIVE ET LÉGUMES SAUTÉS

OU

CANNELONI FARCIS RICOTTA/ÉPINARDS GRATINÉS AU  
GRUYÈRE, SALADINE ET CRUDITÉS

\*\*\*

DESSERT DU PÂTISSIER

## MERCREDI

TZATZIKI DE CONCOMBRE AU CURRY

\*\*\*

OSSO-BUCCO DE VEAU A LA GREMOLATA, POLENTA  
CRÉMEUSE ET COURGETTES RÔTIES

OU

DHAL DE POIS CHICHE AUX 5 ÉPICES, LÉGUMES RÔTIS ET  
LENTILLES

\*\*\*

DESSERT DU PÂTISSIER

PLAT DU JOUR CHF 19.00

MENU PLAT/DESSERT

OU ENTRÉE/PLAT CHF 26.00

MENU DU JOUR CHF 32.00

## JEUDI

POTAGE CRÉCY A L'ANCIENNE,

GRAINES DE COURGE TORRÉFIÉ

\*\*\*

FILET DE TRUITE SNACKÉE, BEURRE NOISETTE AU CITRON,  
POMMES BOULANGÈRES ET LÉGUMES

OU

TORTELLINI AUX LÉGUMES,

SAUCE LÉGÈREMENT TOMATÉE,

ÉPINARDS ET TOMATES CERISES CONFITES

\*\*\*

DESSERT DU PÂTISSIER

## VENDREDI

SALADE D'AUTOMNE AU JAMBON CRU

\*\*\*

PAPET VAUDOIS ET SAUCISSE AUX CHOUX

Ou

TOMATES FARCIES AU QUINOA ET LÉGUMES, SALADINE

\*\*\*

DESSERT DU PÂTISSIER

## BURGERS

BURGER D'OCTOBRE:

PAIN DU BOULANGER ROUGEMONT À NYON,

VIANDE HÂCHÉE DE CERF, CHUTNEY DE POMME ET

CRANBERRIES, CHOU ROUGES, BRIE DE LA RÉGION ET ROQUETTE

(SERVI AVEC UN BUNS SANS GLUTEN SUR DEMANDE)

BURGER VÉGÉTARIEN :

PAIN DU BOULANGER ROUGEMONT À NYON, COURGETTES,

AUBERGINE, POIVRONS CONFITS, MAYONNAISE AU PAPRIKA, BRIE

DE LA RÉGION ET ROQUETTE

(SERVI AVEC UN BUNS SANS GLUTEN SUR DEMANDE)

BURGER SEUL: CHF 19.00

AVEC FRITES: CHF 23.00